

STRAND- UND WELLNESSHOTEL

Asgard

Beauty & Wellness



Hotel Asgard &
Apartmenthaus Meerestwarte

Familie Lippmann
Dünenstraße 20 | 17454 Seebad Zinnowitz
Telefon (038377) 467 0 | Fax (038377) 467 124
Wellness-Telefon (038377) 467 152
info@hotelasgard.de | www.hotelasgard.de



Spa Asgard



Beauty & Wellness

in unserem Spa Asgard

Finden Sie Ihr Paradies auf der Ostsee-Sonneninsel Usedom!

Genießen Sie herrliche Betreuung sowie persönliche Beratung durch unser Spa Asgard Team. Mit unserem Partner Thalgo entwickeln wir mit Ihnen Ihr ganz eigenes Pflegeprogramm. Genießen Sie kosmetische Behandlungen und umfangreiche Massagen nach fernöstlichen Vorbildern.

Am Ende dieser Wellnessfibel finden Sie die Komplettangebote von zwei bis sieben Nächten. Bei Vorausbuchungen (14 Tage vor Anreise) erhalten Sie

10 % auf alle Behandlungen.

Die beste Zeit für einen Anruf ist Montag - Freitag von 9.30 bis 10.30 Uhr

Wellness-Telefon (038377) | 467 152

Ihr Wellnesssteam



Wir arbeiten mit Produkten von Thalgo.



Unsere Gesichtsbehandlungen werden mit den Produkten von Thalgo durchgeführt.

Thalgo Basis-Behandlung

beinhaltet bei uns immer Abreinigen, Tonisieren, Tiefenreinigung, Massage, Maske, Augenbrauen zupfen, Abschlusspflege, auf Wunsch ein kleines Make up.

ca. 60 Minuten

50 €

O2 - Behandlung

Ihre Haut erhält Energie und wird erfrischt. Durchfeuchtet intensiv die Haut und schenkt ihr zusätzlich Leuchtkraft. (inkl. Basis-Behandlung)

ca. 60 Minuten

59 €

Mikrodermabrasion

Spezialbehandlung bei Falten, unreiner und großporiger Haut. Verfeinert das Hautbild und regt die Zellneubildung an. Ihre Haut wird klarer, frischer und jünger.

Neu

ca. 60 Minuten

69 €

Kurzbehandlung

Abschalten auf die schnelle Tour! Hochkonzentrierte Pflegestoffe werden nach einer intensiven Reinigung in die Haut einmassiert. Danach kommt eine Abschlusspflege und auf Wunsch ein kleines Make up.

ca. 45 Minuten

45 €



Paradies Behandlung

für trockene und strapazierte Haut
Besänftigt und nährt die Haut bei Spannungs-
gefühlen. Das Erscheinungsbild der
Hautoberfläche ist wieder zart und geschmeidig.
(inkl. Basis-Behandlung + Reinigungsritual)

ca. 90 Minuten

79 €

Sommerbehandlung

entschlackt und verengt die Gefäße
!Empfehlenswert bei Couperosehaut!
Diese Behandlung kühlt und erfrischt, mildert
Fältchen, beruhigt und strafft die Haut.
(inkl. Basis-Behandlung + Reinigungsritual)

ca. 90 Minuten

79 €

Anti Aging – Spezialbehandlung

fördert die Zellregeneration, verringert die Falten-
tiefe und verhindert die Neubildung.
Ihre Haut wird straffer und fester und bekommt
einen strahlenden Teint.
(inkl. Basis-Behandlung + Reinigungsritual)

ca. 90 Minuten

89 €

Ruhezeit für den Mann

Vitalität und Power für Ihre Haut
Für Sie eine Pflege- und Entspannungsgarantie!
(inkl. Basis-Behandlung)

ca. 60 Minuten

59 €

Teenager – Behandlung

Ausreinigen, Peeling, beruhigende Maske

ca. 45 Minuten

40 €

Wir machen Ihnen schöne Augen



Augenbrauen zupfen

ca. 10 Minuten

6 €

Augenbrauen färben

ca. 10 Minuten

6 €

Wimpern färben

ca. 15 Minuten

7 €

„Set“

2x färben und zupfen

16 €

Augen – Intensivbehandlung

zur Straffung und Vitalisierung der Augen

ca. 20 Minuten

20 €

Hand & Fuß



Maniküre klassisch

ca. 30 Minuten

25 €

Lackieren

6 €

Spa Maniküre

klassische Maniküre + Extrapflege für Ihre Hände mit Peeling, Packung und einer kurzen Massage

ca. 45 Minuten

35 €

Pediküre klassisch

ca. 45 Minuten

35 €

Spa Pediküre

klassische Pediküre + Peeling, Packung und kurze Massage

ca. 60 Minuten

45 €

Sommerfüße

Fußnägel dauerhaft schön - Gelnägel

ca. 40 Minuten

40 €

Paraffinbad für Ihre Hände

für „babyzarte“ Haut!

ca. 15 Minuten

12 €

New

Akzente setzen



Tages Make up

ca. 20 Minuten

20 €

Abend Make up

ca. 30 Minuten

30 €

Romantik an der Ostsee



Hochzeits-Make up

Professionelles Hochzeits-Make up

(inkl. Beratungstermin am Vortag)

2x 45 Minuten

79 €

Körper & Schönheit Body & Soul



Bäder

Wellness pur mit einer der ältesten Anwendungen – einem warmen Vollbad mit ca. 38°C.

Die vielen kleinen Massagedüsen sorgen für zusätzliche Entspannung und bessere Durchblutung.

Meersalzbad

20 Minuten

25 €

Ölbad

20 Minuten

26 €

Cleopatra Bad

20 Minuten

27 €

Algenbad

20 Minuten

37 €

Aromabad

(blau-grün Algen, Wasserlilienextrakt)

20 Minuten

25 €

Adonisbad

Dieses pflegende Ölbad ist besonders gut zum Loslassen, Genießen und Entspannen.

Um die Badezeremonie abzurunden servieren wir Ihnen danach ein Glas Whiskey

20 Minuten

29 €

Klangwellenbad

für 2 Personen mit Obst und Sekt, Panoramablick von der 3. Etage

30 Minuten 80 €



+ Entspannungsmassage

für 2 Personen
ca. 30 Minuten

120 €

Verlängerung der Badezeit

im Klangwellenbad
um 30 Min.

+20 €

Körper & Schönheit Body & Soul



Peeling

Feine Schleifpartikel entfernen sanft Hautschüppchen und Unreinheiten. Ihre Haut wird weich und zart!

Meersalzpeeling

30 Minuten

23 €

Zuckerölpeeling

30 Minuten

23 €

Thalasso-Algen-Peeling

30 Minuten

23 €





Packungen

Thalgo-Algenpackung

Thermobehandlung mit angewärmten Algenmousse.
Eine effektive Ganzkörpermassage strafft,
regeneriert, entschlackt, entsäuert und regt den
Stoffwechsel an.

ca. 120 Minuten

100 €



Die Kräfte des Meeres spüren!

Slim & Skulpt

Diese Luxusbehandlung erfüllt alles -
ein befreiendes Peeling, hochwirksame Seren
und eine Körpermassage. Sie liegen in einem
wärmenden Kokon mit dem Duft von Ingwer,
Kakao und Mandel.

ca. 120 Minuten

80 €

Frigi Thalgo

mit Minze, Algen und Kampfer getränkte Wickel
verbessern den Lymphfluss, fördern das
„Schlankgefühl“, lindern Besenreiser
und kühlen müde, schwere Beine.

ca. 45 Minuten

40 €

Körper & Schönheit Body & Soul



Klassische Massagen

Kopf-Nacken Massage

15 Minuten

15 €

Rückenmassage

20 Minuten

21 €

Ganzkörpermassage

45 Minuten

45 €

Schulter/Nacken + Rückenmassage

30 Minuten

31 €

Fußreflexzonenmassage

40 Minuten

40 €

Spa Suprême - Men Vital

Vitalisieren und energetisieren Sie Ihren Körper mit Mineralien aus den Tiefen des Meeres. Wir sorgen dabei für Tiefenentspannung, massieren Ihren Kopf und den Körper mit warmen, entspannenden Aroma-Ölen Ihrer Wahl.

60 Minuten

62 €

Exotische Massagen

Ayurveda-Körpermassage

diese Massage mit warmen ätherischen Ölen ist eine Verjüngungskur für die Haut. Tiefenreinigung und Entgiftung führen zu einer belebenden Wirkung auf den Körper.

60 Minuten

65 €

Thai-Massage

Druckmassage in Kombination mit Dehnung der Muskulatur. Die Energiebahnen werden aktiviert.

60 Minuten

60 €

Körper & Schönheit Body & Soul



Hot Stone

Heiße Steine lösen Verspannungen und Stress.
Sie befinden sich mit Ihrem Körper im Einklang.

75 Minuten

60 €

Rajawatu

königliches Körperritual mit warmen
Aroma-Massagesteinen

60 Minuten

55 €

Balinesische Massage

Fußbad mit Massage: Energiereiche Meereskristalle
und wertvolle Gewürze durchströmen den Körper
mit angenehmer Wärme oder schenken ihm
Frische und Energie.

Massage: traditionelle Entspannungsmassage
Stauungen, Verspannungen und Blockaden
werden aufgelöst und die Blutzirkulation
wird verbessert.

Teeritual: löst Anspannungen von innen und lässt
die Behandlung nachwirken und intensivieren.

90 Minuten

99 €

Lymphdrainage Körper

Entstauungsmassage bei der der Abtransport der
Gift- und Schlackestoffe im Körper angeregt wird.

60 Minuten

55 €

Lymphdrainage Gesicht

Entstauungsmassage besonders geeignet bei
„Tränensäcken“ und geschwollenen Augen.

30 Minuten

27 €

Klangschalenthherapie

Diese Massage hat eine heilende Kraft, Blockaden
werden gelöst und Selbstheilungskräfte aktiviert.

70 Minuten

60 €

Kellko Wickel



Kellko Wickel

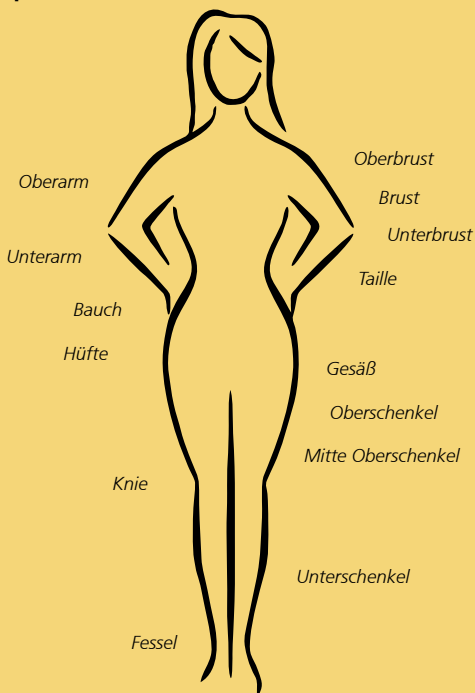
Entschlackend und Entgiftend!
Über eine Ganzkörperlymphdrainage wird Ihr gesamtes Hautbild gestrafft, Dehnungstreifen und Cellulite werden gelindert. Ein Lifting an Po und Büste formt Ihre Silhouette.

Bei dieser besonderen Körperwickel-Technik findet eine Umfangreduzierung statt, die bis zu einem Jahr aufrecht erhalten werden kann, wenn nicht an Gewicht zugenommen wird.

180 Minuten

150 €

Messpunkte



Ohrenkerzen



Neu

Ohrenkerzen-Behandlung

Uraltes indianisches Entspannungsritual!
Ideal für die sanfte und schonende Reinigung
der Ohren.

30 Minuten

16 €

Entspannungsritual

Ohrenkerzen



Reisen um die Welt



Das Rasulbad

stammt ursprünglich aus Ägypten und ist eine Dampfbadvariante. Bei ca. 40°C Lufttemperatur und hoher Luftfeuchtigkeit wirken die gegenseitig aufgetragenen Schlämme oder Peelings intensiv. Beim Rasulbad erreichen wir eine verbesserte Durchblutung der Haut, es entschlackt das Gewebe und regt den Stoffwechsel an.

Rasul Ritual

Triologie:

Komposition aus 3 kostbaren Zusätzen:
Monticelli Thermalschlamm, Eukalyptusschlick
und Peelinggel

individuelle Wahl:

ausgleichender, mineralisierender Thermalschlamm,
anregender, entstauer Eukalyptusschlick,
glättendes hautverfeinerndes Peelinggel

30 Minuten
mit Nachpflege und Streichmassage

pro Person 26 €
31 €

*unsere
orientalische Suite*



Verwöhnarrangements



Alle nachfolgenden Verwöhnarrangements enthalten:

Wo der Leuchtturm Sie begrüßt:

1x Cocktail Ihrer Wahl in der Sinatra-Bar, 1x mittags oder abends nach Wahl ein leichtes Süppchen oder Asgard's Vitaminteller und Entschlackungstee, **1x Bauch-Beine-Po-Training** oder **Rückengymnastik**, **1x Klimawanderung** am Meer, **1x 20 Minuten Wassergymnastik** auf Anmeldung, Bademantel für die Zeit Ihres Aufenthaltes, Nutzung von Schwimmbad, Sauna, Dampfbad und Fitnessraum

Gerne übersenden wir Ihnen unsere saisonalen Angebote:

- Fit & Frisch in den Frühling und Winter
- Schnupperwochen
- Ostern / Weihnachten / Silvester

*alle Arrangementpreise von Juni-September
und an Feiertagen mit Aufpreis*

4 Tage *Beauty & Wellness*

1x Thalgo Kosmetik: Peeling, Vapozon, Tiefenreinigung, Brauenkorrektur, Serum, Massage, Maske, Tagespflege,

1x Wimpern und Augenbrauen färben,

1x Tages Make up, 1x Maniküre

+ Handbehandlung mit Peeling + Packung

Thalasso-Relax-Behandlung:

1x Ganzkörperpeeling auf Naturschlick,

1x Hydromassage im Thalassobad mit

ätherischem Öl, **1x Ganzkörpermassage,**

1x Rotlichtbad

4 Übernachtungen mit Frühstück pro Person 480 €

Verwöhnarrangements



6 Tage *Beauty-Traum*

1x Sauerstoff-Kosmetik: die Haut erhält Energie und wird erfrischt, für einen schönen Teint,
1x Maniküre: für schöne gepflegte Hände,
1x Körperpeeling: entfernt abgestorbene Hautschuppen und fördert die Durchblutung,
1x Algenschlamm-packung: entschlackend, straffend, Stoffwechsel anregend,
1x Meeresalgen-Sprudelbad,
1x Ganzkörpermassage: mit Intensiv-Aufbaucreme,
1x Fußreflexzonenmassage: stimulierend für Ihr Immunsystem und entspannend für Körper und Seele,
1x Ayurvedische Körpermassage: Tiefenreinigung und Entgiftung, eine Verjüngungskur für die Haut

5 Übernachtungen mit Frühstück pro Person 570 €

Ihr Paradies- Verwöhnprogramm

1x Paradies Kosmetik: Peeling, Vapozon, Ausreinigen, Serum, Zupfen, Massage, Maske, Tagespflege, 1x Make up Art-Deco,
1x Meerschaumwaschung-Bodyshape: Peeling mit Massagehandschuh,
feuchtigkeitsspendende Algen-Gel-Packung,
1x straffende Ganzkörpermassage mit anschließender **Rotlichtbestrahlung**

2 Übernachtungen mit Frühstück pro Person 308 €

Verwöhnarrangements



Glücksgefühle an der Ostsee

für Sie und Ihn

**gemeinsames Klangwellenbad mit
Panorama-Meerblick in unserer Asia-Suite:**

Entspannung für Körper, Geist und Seele pur
bei einem Glas Sekt und kleinen Leckereien

anschließend für Ihn:

1x Ganzkörpermassage: mit ätherischen Ölen,
löst Verspannungen und Blockaden,

1x Kosmetik men: Reinigen, Peeling, Serum,
Massage, Maske

anschließend für Sie:

1x Ayurvedische Körpermassage: Verjüngungskur
für die Haut, entgiftend und reinigend, hat eine
belebende Wirkung auf den ganzen Körper,

1x Wellness-Kosmetik: Reinigung, Serum,
Massage de Luxe, Maske

3 Übernachtungen mit Frühstück pro Person 335 €

Thalasso-Luxus-Tage

1x Intensiv-Anti-Falten-Pflege:

Diese professionelle Pflege kombiniert glättende
Maskenpads und eine intensive Feuchtigkeits-
Gelmaske, zur Entspannung für Haut und Seele,

1x Handbehandlung mit Serum, **1x Körperpeeling,**

1x Meeresalgen-Sprudelbad (regt die Körper-
funktion an, entschlackend, entspannend),

1x Algenschlammpackung (Stoffwechsel an-
regend, baut Fettpölsterchen ab, steigert
das Wohlbefinden), **1x Ganzkörpermassage**

2 Übernachtungen mit Frühstück pro Person 330 €

Verwöhnarrangements



Mutter-Tochter Day

1x Kosmetik

(abgestimmt auf die Bedürfnisse Ihrer Haut),

1x Teenager-Behandlung Gesicht,

je 1x Maniküre mit Lack,

je 1x Entspannungsmassage

2 Übernachtungen mit Frühstück pro Person 200 €
(nur zu zweit buchbar)

Erweisamkeit in der Asia-Spa-Suite

Übernachtung in unserer Suite mit traumhaftem
Blick auf die Ostsee,

1x romantisches Klangwellenbad

mit Panorama-Meerblick:

bei Sanddornsekt und Obst, anschließend

1x Rückenmassage:

mit wertvollen handwarmen Ölen,

1x Dinner zu zweit bei Kerzenschein

im Salon Wien oder im Restaurant Asgard,

Gourmetfrühstück im Café Wien oder

ans Bett serviert, 1x Frühstücksbuffett

2 Übernachtungen mit Frühstück pro Person 210 €

Klangwellenbad



Verwöhnarrangements



Beste Freundinnen

Übernachtung zu viert im Frigazimmer,
1x Dinner im Café Wien oder
im Restaurant Asgard,
1x Wellnessbehandlung nach Wahl
(Sprudelbad, Rückenmassage, Maniküre)

2 Übernachtungen mit Frühstück pro Person 125 €
(bei 4 Personen)

Ein Tag für mich

Ganzkörperpeeling, 1x Ganzkörperpackung,
1x Pediküre classic und 1x Maniküre classic,
1x Meersalz-Entspannungsbad,
1x Kosmetikbehandlung
(Gesicht, Hals, Dekolleté, mit Vapozon, Peeling,
Wirkstoffampulle, Massage, inkl. Augenbrauen
und Wimpern färben), **1x Make up** nach Wunsch;
Mineralwasser oder Tee, Obststeller und Abend-
essen; Schwimmbad, Sauna, Dampfbad inkl.

ohne Übernachtung 160 €

2 Tage • Asia Spa

Fußbad mit Massage: energiereiche Meereskristalle
und wertvolle Gewürze durchströmen den Körper
mit angenehmer Wärme oder schenken ihm
Frische und Energie,
Balinesische Massage: mit wertvollen Ölen,
ein sinnlicher Hochgenuss - löst Stauungen,
Verspannungen und Blockaden von Kopf bis Fuß,
Teeritual: löst Anspannungen von innen und lässt
die Behandlung nachwirken und intensivieren.

2 Übernachtungen, Halbpension pro Person 240 €
(reichhaltiges, vielseitiges Frühstücksbüfett
und Abendessen im Rahmen der Halbpension)



Schlank und Schön Woche

Energie & Vitalität aus dem Meer

1x Meersalzölpeeling: entfernt abgestorbene Hautschuppen, fördert die Durchblutung und regt die Regeneration an,

2x Meeresalgenprudelbäder: regt die Körperfunktion an, entschlackend und wirkt entspannend,

2x Algenschlamm packungen: stoffwechselanregend, entschlackend, straffend, hilft Wasseransammlungen und Fettpölsterchen abzubauen, steigert das Wohlbefinden,

2x Ganzkörpermassagen,

1x Frigi-Thalgo-Wickel: Entstauung der Beine, zur Behandlung von Gewebe- und Muskelererschaffung, Linderung von Krampfadern und Besenreisern,

1x Slim und Sculpt-Packung mit Ingwer und Schokolade zur Straffung sämtlicher Problemzonen, gibt der Haut wieder Fülle und Spannkraft.

7 Übernachtungen mit Frühstück pro Person 750 €

Relaxed Back (Entspannter Rücken)

Fußbad mit Massage: energiereiche Meereskristalle und wertvolle Gewürze durchströmen den Körper mit angenehmer Wärme oder schenken ihm Energie und Frische,

Rückenmassage: mit wertvollen Ölen löst Verspannungen im Nacken- und Schulterbereich.

Rückenpeeling: mit exotischen Gewürzen, nährt die Haut und spendet Feuchtigkeit,

Gewürz-Bad: verstärkt die regenerierende Wirkung, entspannt nachhaltig,

Teeritual: löst Anspannungen von innen und lässt die Behandlung nachwirken und intensivieren.

2 Übernachtungen, Halbpension pro Person 235 €
(reichhaltiges, vielseitiges Frühstücksbüfett
und Abendessen im Rahmen der Halbpension)



Asian Spice – Kräuterstempelmassage

Fußbad mit Massage: energiereiche Meereskristalle und wertvolle Gewürze durchströmen den Körper mit angenehmer Wärme oder schenken ihm Energie und Frische,

Ölritual: die Haut wird mit wertvollen Ölen verwöhnt und auf die folgende Massage vorbereitet,

Kräuterstempelmassage: mit warmen Stempeln aus duftenden Kräutern wird der gesamte Körper massiert. Sie erfahren eine tiefe Regeneration von Körper und Seele,

Gewürz-Bad: ein duftendes Pflegebad verstärkt die regenerierende Wirkung,

Teeritual: löst Anspannungen von innen und lässt die Behandlung nachwirken und intensivieren.

2 Übernachtungen, Halbpension pro Person 245 €
(reichhaltiges, vielseitiges Frühstücksbüfett und Abendessen im Rahmen der Halbpension)



Asian Spice Kräuterstempel

Verwöhnarrangements



Rasul-Arrangement

Privat Rasulbad zu zweit

gegenseitiges einstreichen von Schlämmen
oder Peelings,

1x Candelight-Dinner

wählen Sie aus indisch, arabisch, orientalisch
oder mediterran,

2x Langschläfer-Frühstücksbüfett

2 Übernachtungen mit Frühstück pro Person 165 €

Verführung pur

Privat Rasulbad

25 Minuten

anschließend eine verführerische

Ganzkörpermassage

60 Minuten

wählen Sie mit Ihrer Nase wohin es geht:
reicher Orient, leichtes Mittelmeer, feuriges Indien
oder sinnliches Arabien

2x Langschläfer-Frühstücksbüfett

2 Übernachtungen mit Frühstück pro Person 195 €

Ihre Frage - ...



unsere Antwort

Ich habe mich verspätet – was nun?

Leider verkürzt das Ihre Behandlungszeit und damit Ihren Genuss. Auf die verkürzte Behandlung können wir jedoch keinen Rabatt geben.

Wann und Wie kann ich meinen Termin absagen?

Wenn Sie aus persönlichen Gründen gezwungen sind Ihren Termin abzusagen, ist dies bis 24h vorher möglich. Danach müssen wir Ihnen leider die nicht wahrgenommene Behandlung zu 80% berechnen.

Woher bekomme ich meinen Bademantel/ mein Handtuch?

Wenn Sie keinen Bademantel auf Ihrem Zimmer haben, können Sie sich gegen eine Gebühr von 5 € einen Leihmantel von der Rezeption oder aus dem Wellnessbereich holen. Handtücher für den Saunabereich sind vom Zimmer mitzubringen oder zur Not aus dem Wellnessbereich zu leihen, 5 € pro Saunatuch.

Was tue ich, wenn ich ein Gesundheitsproblem habe?

Bitte weisen Sie unsere Mitarbeiter auf gesundheitliche Probleme (Diabetes, Bluthochdruck) hin und welche Medikamente Sie einnehmen.

Tauchen Sie ein...

Öffnungs- und Trainingszeiten

Schwimmbad *kostenfrei*
täglich

07.00 – 22.00 Uhr

Sauna *kostenfrei*
täglich

14.30 – 22.00 Uhr

Aquafitness (Gruppe) *kostenfrei*

auf Anfrage

Nordic Walking

auf Anfrage

Solarium
5 Minuten

2 €

Wir veranstalten Schminkepartys ab 5 Personen mit Beratung und Verkauf.

Ihren persönlichen Wellness-Geschenk-Gutschein erhalten Sie an der Hotelrezeption oder rufen Sie uns an.

Bestellen Sie Ihre Thalgo-Pflegeprodukte schnell und unkompliziert von zu Hause unter:

Hotel Asgard & Apartmenthaus Meerestwarte

Familie Lippmann

Dünenstraße 20 | 17454 Seebad Zinnowitz

Telefon (038377) 467 0 | Fax (038377) 467 124

Wellness-Telefon (038377) 467 152

info@hotelasgard.de | www.hotelasgard.de



Wir arbeiten mit Produkten von Thalgo.